



平日ミサの前と後の祈り

ミサ前の祈り

- 先 神よ、わたしを力づけ、
一同 急いで助けに来てください。
先 栄光は父と子と聖霊に。
一同 初めのように 今も いつも 世々に。アーメン。

- 先 聖霊来てください。
一同 あなたの光の輝きで、
わたしたちを照らしてください。
貧しい人の父、心の光、証の力を注ぐ方。
やさしい心の友、さわやかな憩い、
ゆるぐことのないよりどころ。
苦しむ時の励まし、暑さの安らい、憂いの時の慰め。
恵み溢れる光、信じる者の心を満たす光よ。
あなたの助けがなければ、すべてははかなく消えてゆき、
だれも清く生きてはゆけない。
汚れたものを清め、すさみをうるおし、
受けた痛手をいやす方。
固い心を和らげ、冷たさを温め、乱れた心を正す方。
あなたのことばを信じてより頼む者に、尊い力を授ける方。
あなたはわたしの支え、恵みの力で、救いの道を歩み続け、
終わりになく喜ぶことができますように。アーメン。

「聖霊の続唱」（カトリック中央協議会）

先 わたしは神の祭壇のもとに行き、
一同 わたしの喜びである神の前に進む。

神よ、あなたのさばきを現してください。
わたしの訴えを聞き入れ、
神をおそれず、いつわりに満ち、暴力をふるう民から、
わたしを救い出してください。

わたしののがれ場、わたしの神。
どうして わたしを見捨てられるのか。
どうして わたしはしいたげられ、
嘆きのうちに歩むのか。

あなたの光とまことを送って わたしを導き、
あなたのすまい、とうとい山に連れていかせてください。

わたしは神の祭壇のもとに行き、
わたしの喜びである神の前に進む。

神よ、わたしの神よ。
たて琴をとって あなたをたたえよう。
わたしの心は なぜ、うちしずみ、嘆き苦しむのか。

神に希望をおき、賛美をささげよう、
わたしの救い、わたしの神に。

栄光は、父と子と聖霊に、
初めのように
今も いつも 世々に。アーメン。

わたしは神の祭壇のもとに行き、
わたしの喜びである神の前に進む。

ミサ後の祈り

先 大天使聖ミカエルよ、

一同 戦いにおいて私たちを護り
悪魔の邪惡とわなに対して
盾となってください。
神が彼を抑えつけるように、
私たちは謹んで願い求めます。
そして、天軍の指揮者であるあなたは、
靈魂を滅ぼすために、
世界中に走り回るサタンと
その他の惡靈を神の力によって
地獄に突き落としてください。
アーメン。

(教皇レオ13世が作成された
「大天使聖ミカエルの助けを求める祈り」)

先 みことばの光と、

一同 聖靈の恵みによって、
罪の暗闇と不信仰の夜は消え^{よる}うせ、
イエスのみ心が
すべての人の心のうちに
生きますように。アーメン。

先 父と子と聖靈のみ名によって。

一同 アーメン。