



ロザリオ・Rosário・
Rosary・Kính Mân Côi

第一日曜日（月・土曜日）

喜びの神秘・第一黙想・天使はイエスの誕生を告げる

マリアは大天使ガブリエルの受胎告知に、「私は主のはしため、お言葉の通りになりますように」と答え、聖霊によって御子受肉の神秘の実現を見る。この一連をささげて、神に対する信頼の心を強めていただくように、聖母マリアの取次ぎを求めましょう。

第二日曜日（木曜日）

光の神秘・第一黙想・イエス、ヨルダン川で洗礼を受ける

イエスがヨルダン川で洗礼を受けられると、聖霊がくだり、「あなたはわたしの愛する子」という御父の声が聞こえました。この一連をささげて、洗礼の恵みを神に感謝し、聖霊に導かれて、神の子として生きることができるように、聖母の取り次ぎによって願いましょう。

第三日曜日（火・金曜日）

苦しみの神秘・第一黙想・イエスはゲッセマネで苦しまれる

ゲッセマネの園でイエスは、迫り来る受難の前に血の汗を流すほどに苦しむが、あくまで父のみ旨の成就を祈る。この一連をささげて、イエスのみ心をこれほどまでに苦しめた私たちの罪の深さを悟ることができるように、聖母マリアの取り次ぎを求めましょう。

第四日曜日（水曜日）

栄えの神秘・第一黙想・イエスは死から復活される

イエスは死に打ち勝って復活し、私たちのために永遠の生命への道を開く。この一連をささげて、私たちが、イエスの死にあずかることによって、その復活にもあずかることができるように、聖母マリアの取り次ぎを求めましょう。



十字架のしるし

先 父と子と聖霊のみ名によって。 一同 アーメン。

当日の黙想 (左のページから選択する)

主の祈り

先 天におられるわたしたちの父よ、
一同 み名が 聖とされますように。み国が来ますように。
みこころが天に行われるとおりに 地にも行われますように。
わたしたちの日ごとの糧を 今日もお与えください。
わたしたちの罪を おゆるしください。
わたしたちも 人をゆるします。
わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。
アーメン

アヴェ・マリアの祈り (10回)

先 アヴェ、マリア、恵みに満ちた方、
一同 主はあなたとともにおられます。
あなたは 女のうちに祝福され、
ご胎内の御子 イエスも祝福されています。
神の母 聖マリア、わたしたち罪びとのために、
今も、死を迎える時も、お祈りください。アーメン。

栄唱

先 栄光は父と子と聖霊に。
一同 初めのように 今もいつも世々に。アーメン。

ファティマの祈り

先 主イエスよ、
一同 私たちの罪をゆるし、
地獄の火からお救いください。
いつくしみを最も必要としている霊魂をはじめ、
すべての霊魂を天国にお導きください。

十字架のしるし

先 父と子と聖霊のみ名によって。 一同 アーメン。

JŪJIKA NO SHIRUSHI

Chichi to Ko to

Seirei no mi-na ni yotte. Āmen.

SHU NO INORI

Ten ni orareru watashi-tachi no Chichiyo,

Mi-na ga sei to saremasu yōni.

Mi-kuni ga kimasu yōni.

Mi-kokoro ga ten ni okonawareru tōri

Chini mo okonawaremasu yōni.

Watashi-tachi no higoto no kate o

Kyō mo o-atae kudasai.

Watashi-tachi no tsumi o o-yurushi kudasai.

Watashi-tachi mo hito o yurushimasu.

Watashi-tachi o yūwaku ni ochīrasezu,

aku kara o-sukui kudasai. Āmen

AVE MARIA NO INORI

Ave Maria,

megumi ni michita kata,

Shu wa Anata to tomoni oraremasu.

Anata wa on'na no uchi de shukufuku sare,

go-tainai no Onko Iesu mo shukufuku sarete imasu.

Kami no Haha sei Maria,

watashi-tachi tsumibito no tame ni,

ima mo, shi o mukaeru toki mo,

o-inori kudasai. Āmen.

EISHŌ

Eikō wa Chichi to Ko to Seirei ni.

Hajime no yōni, ima mo itsumo yoyo ni. Āmen.

FATIMA NO INORI

Shu Iesu-yo, watashi-tachi no tsumi wo yurushi,

Jigoku no hi kara o-sukui kudasai.

Itsukushimi wo mottomo hitsuyotoshiteiru reikon wo hajime,

Subete no reikon wo Tengoku ni o-michibiki kudasai.

Chichi to Ko to

Seirei no mi-na ni yotte. Āmen.