



Kichijoji Catholic Church
カトリック吉祥寺教会



教会報

2026年3月号

キリストのうちにわたしたちの復活の希望は輝く



2月8日雪の日のマリア像

典礼を理解する — カトリック信仰の核心について（その5）

主任司祭 B. Nowak SVD



第5章 典礼の秘跡的側面と靈的側面

典礼は「秘跡的」です。すなわち、典礼は目に見えるしるしを通して、目に見えない神の恵みを現すと同時にこの恵みを与えます。旧約時代において神がしるし（火、契約、神殿）を通してご自身を現されたように、神は今や秘跡を通してご自身を現されます。

洗礼の水、堅信の油、ミサ聖祭のパンとぶどう酒などは人間が考え出した単なる象徴ではなく、神が働かれるための手段です。これらの素朴なものの中で、驚くべきことが起こります。すなわち、心の変容、神との出会い、そして神のいのちへの参与です。

典礼には終末論的側面もあります。それは未来を指し示すことです。すべてのミサ聖祭は、天の宴（「小羊の食卓」）の先取りです。その中で私たちは、絶えず神を賛美する天使や聖人たちと結ばれます。「聖なる、聖なる、聖なる」と歌うとき、私たちはまさに天の聖歌隊と共に並んでいるのです。

したがって、典礼において行われることは永遠的な意味を持っています。それは単なる美しい儀式ではなく、私たちが招かれているもの、すなわち神との永遠の交わりを前もって見せるものなのです。信仰をもって典礼に参加する人は皆、今この瞬間に天の神秘に触れているのです。

*

典礼は「アーメン」で終わるのではありません。その真の意義は、私たちの日常生活を変容させることにあります。次の章では、私たちの行為、決断、そして人間関係が、世界における教会の祈りの延長となるために、私たちが祝っていることを生きる必要性について語ります。



「カトリック教会のカテキズム」より

- 1136 典礼は全キリスト (totus Christus) の「行為」です。現在典礼を挙行している人々は、しるしを超えて、すでに天上の典礼に加わっています。その典礼は完全な交わりであり、祝祭です。
- 1137 教会の典礼で読まれるヨハネの黙示録は、まず、天に設けられた玉座と、その玉座の上に座っておられるかた、「主」(イザヤ6.1)を示します。次に「ほふられたように立っている小羊」(黙示録5.6参照)を示します。十字架につけられて復活されたキリスト、真の聖所の唯一の大祭司、「ささげ、ささげられ、与え、与えられる」かたです。最後に、黙示録は「神と小羊の玉座から流れ出る……いのちの水の川」(黙示録22.1)を示します。それは聖霊のもっとも美しい象徴の一つです。
- 1138 キリストにおいて「一つにまとめられた者」は、神への賛美の奉仕とその計画の実現とに協力します。それは天使、すべての被造物(四つの生き物)、旧約時代と新約時代のすべてのしもべたち(二十四人の長老)、神の新しい民(十四万四千人)、とくに「神のことばのために」(黙示録6.9)殺された殉教者たち、至聖なる神の母(〔竜から追われる〕女、小羊の花嫁)、また「あらゆる国民、種族、民族、ことばの違う民の中から集まった、だれにも数えきれないほどの大群衆」(黙示録7.9)などです。
- 1139 わたしたちが諸秘跡の中で救いの神秘の祭儀を行うときに、聖霊と教会はわたしたちをこの天上の永遠の典礼に参加させてくれるのです。

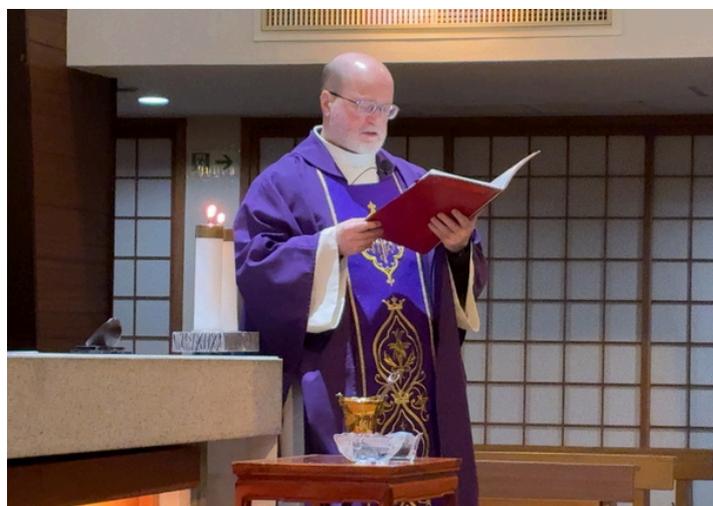


灰の水曜日

灰の水曜日は、四旬節の始まりの日で、復活祭に向けて心を整える大切な一日です。復活祭の46日前（水曜日）にあたり、この日から四旬節が始まります。今年は2月18日に行われました。

灰は、人のはかなさや悔い改めを表すしるしです。私たちはこのしるしを受け、自分の歩みを振り返り、祈り・節制・愛のわざを大切にしながら四旬節を過ごす決意を新たにします。

灰の水曜日は祝日（主日）ではありませんが、多くの方がミサにあずがり、四旬節の始まりをともに心に刻むことができました。



十字架の道行

十字架の道行は、イエス・キリストが死刑判決を受けてから十字架につけられ、墓に葬られるまでの道のりを思い起こしながら祈ります。今年にはミサの前ではなく、ミサの後に行われる事になりました。聖堂内には、14の「留（りゅう）」と呼ばれる場面が掲げられています。それぞれの場面の前で立ち止まり、祈りをささげながら順に進みます。この祈りを通して、私たちは主の受難の出来事を心に刻みながら、自分自身の歩みを振り返る時を持ちます。主の受難を黙想することは、自分の十字架をどのように担っているかを問い直す機会でもあります。四旬節のこの時、十字架の道行をともに祈りながら、主の静かな愛を受け取り、互いに支え合う心を新たにしていけたらと思います。



巡礼報告（ベトナム）



2月の初旬、ヒ神父様の故郷でありますベトナムへの巡礼が敢行されました。7日間の巡礼でしたが、皆様体調を大きく崩す事もなく無事に帰国されました。帰国された翌日は東京で久々に積雪があり、皆様30度の温度差を体感されました。巡礼ではヒ神父様のご自宅や、ベトナムの神言会への訪問もされたそうです。ベトナムは1年を通して温暖な気候で穏やかな国です。日本からも5時間半ほどで行ける距離にあります。真冬に暖かい国への巡礼は心も身体も暖まる巡礼になったようです。

四旬節黙想会

今年の四旬節黙想会は、半田教会の主任司祭のジエブーラ神父様が、四旬節の黙想会の指導者として来てくださいます。



3月7日 (土)

16:00 第一講話

16:50 共同回心式

17:00 ミサ (指導者の説教)



指導者
ジエブーラ・エウゲニウス神父様

3月8日 (日)

8:50 共同回心式

9:00 ミサ (指導者の説教)

10:00 第二講話

10:50 共同回心式

11:00 ミサ (指導者の司式)

16:50 共同回心式

17:00 ミサ (指導者の説教)

復活祭祝賀会開催のお知らせ

ご復活後の祝賀会を開催いたします。受洗者、信徒の親睦、およびヒ神父様、ザック神父様のお別れ会も兼ねて、下記日程にて開催いたします。1年間真摯に務めていただきましたお二人の送別会です。是非ご参加ください。

4月5日 (日) ご復活のミサ後～13:00頃
信徒会館大ホール



聖歌奉仕募集



聖週間 (4月2日・3日・4日) のミサで聖歌奉仕をされる方は、ミサ開始1時間前18:00より中ホールにて聖歌練習を行いますのでご参加ください。



日曜学校より

日曜学校では生徒募集中です。来年度より、小学生会、中高生会と活動を共にして参ります。途中入学、未信者の子供たちも受け入れております。

小学生会：小学1年生から6年生まで

中高生会：中学1年生から高校3年生まで

活動日：第1第3日曜日 9時ミサ参加～11時まで

※中高生会は第2日曜日10時30分ミサ後の典礼侍者会にも参加

※初聖体、堅信のお勉強も授業の中で行います。

入学式・始業式は4月19日 (日) です。

入学希望の方は9時のミサにお越しください。



お問い合わせは
こちら

お知らせ

ミサの時間

主日のミサ・Sunday Mass	
土曜日・SATURDAY	17:00
日曜日・SUNDAY	9:00
	10:30
	17:00
第一日曜日 (英語)	14:00
1st Sunday: (English)	
第二日曜日 (ベトナム語)	14:00
Chúa Nhật thứ hai (Tiếng Việt)	
第三日曜日 (タガログ語)	14:00
3rd Sunday (Tagalog)	
第五日曜日 国際ミサ	10:30
5th Sunday: International Mass	
週日のミサ・Weekday Mass	
月、火、水曜日・MON, TUE, WED	6:45
木曜日・THU	18:30
金、土曜日・FRI, SAT	10:30

【四旬節黙想会】

3月7日・8日 (P7参照)

【教会規約説明会】

3月15日 (日) 11:45～

信徒会館大ホール

【お掃除】

3月22日 (日) 10:30ミサ後

聖堂の他、信徒会館や外のお手洗いのお掃除も実施いたします。

【サンパウロ出張販売】

3月22日 (日)

【聖週間・復活祭】

聖木曜日: 4月2日 (木) 19:00～

聖金曜日: 4月3日 (金) 19:00～

復活徹夜祭: 4月4日 (土) 19:00～

復活祭: 4月5日 (日) 10:30～

ミサ後、祝賀会開催 (P7)

講座の時間割

曜日	時間	講座名	担当者	場所	備考
火	10:00 毎週・月の第1火休み	聖書の朗読と分かち合い	フリッツ神父	小ホール	対象: 信者、一般の方 内容: 新約聖書・日本語
	11:00 毎週・月の第1火休み	聖書入門	ボクダン神父	中ホール	対象: 信者 内容: 福音書
水	11:00 毎週・月の第1水休み	典礼暦	ヒ神父	中ホール	対象: 信者 内容: 年間の典礼暦を学び、味わう
	19:00 毎週・月の第1水休み	Introduction to the Old Testament	Fr. Zachary	中ホール	Intended audience: general public Content: The Old Testament
木	10:00 毎週・月の第1木休み	Bible reading and sharing	Fr. Frytz	小ホール	Intended audience: general public Content: The New Testament
	11:00 毎週・月の第1木休み	聖人伝	ヒ神父	中ホール	対象: 信者 内容: その週・月に祝う聖人について学び分かち合う
	19:00 毎週・月の第1木休み	キリスト教基礎	ボクダン神父	中ホール	対象: 一般の方、洗礼・堅信の準備をする方 内容: カトリック教会の基本的な教え
金	11:00 毎週・月の第1金休み	旧約聖書入門	ザック神父	中ホール	対象: 信者、一般の方 内容: 旧約聖書
土	11:00 毎週・月の第1土休み	キリスト教基礎	ボクダン神父	中ホール	対象: 一般の方、洗礼・堅信の準備をする方 内容: カトリック教会の基本的な教え
	15:30 毎週・月の第1土休み	聖書の分かち合い	ボスコ神父	大ホール	対象: 信者 内容: 次の主日の福音を分かち合う



昨年の聖週間の様子

【吉祥寺教会公式LINE】



週に1度、主任司祭より福音のメッセージと教会からのお知らせが配信されます。是非ご登録ください。

＜カトリック吉祥寺教会＞
〒180-0005 東京都武蔵野市御殿山 1-7-8
TEL 0422-44-0181/FAX 0422-44-0180
URL <https://svdtokyo.jp/>
＜教会維持献金振替口座 郵便振替＞
口座番号 00120-1-106084 カトリック吉祥寺教会
＜教会事務室受付時間＞
火・水・木・金曜日 10:00～15:00
土曜日 10:00～17:00
日曜日 9:00～15:00

